

# ¿Necesita asistencia alimentaria? Hay ayuda disponible.

Busque más  
recursos →



¿No estás seguro de qué hacer?  
Llame al 2-1-1 o visite 211ct.org

## ✓ Solicite Los Beneficios De SNAP

**Por su cuenta:** [www.connect.ct.gov](http://www.connect.ct.gov), haga clic en "Solicitar Ahora"

**Si necesita ayuda para presentar la solicitud:** Llame al equipo de extensión de SNAP: 860-856-4357

Los beneficios de SNAP se utilizan en el supermercado o en línea para comprar alimentos y se puede acceder a ellos mediante una tarjeta de débito. Para aplicar, llame a Connecticut Foodshare. Podemos ayudarlo a completar su solicitud por teléfono en aproximadamente 30 minutos. O solicite en línea a través del Departamento de Servicios Sociales de Connecticut.

## ✓ Para Encontrar Una Despensa De Comida Cerca De Usted

**Teléfono:** Llame al 2-1-1 (o al 1-800-203-1234) | **En línea:** [www.211ct.org](http://www.211ct.org)

Hay despensas de alimentos en casi todas las ciudades. Una vez que se comunique con el 2-1-1 para identificar la despensa que desea visitar, llame directamente a la despensa para confirmar los horas y ver si necesita una cita. Cuando visite la despensa, es probable que le hagan preguntas básicas, como el tamaño de la familia, para comprender sus necesidades. La mayoría de las despensas ofrecen una variedad de alimentos frescos y no perecederos. Algunos le pedirá que esperar en línea y otras ofrecen una opción de acceso en su carro. Está bien visitar más de una despensa. No es necesario que demuestre su ciudadanía para poder obtener alimentos. Puedes tener un empleo remunerado y aún así conseguir comida. Puede obtener alimentos en una despensa, ya sea que ya reciba SNAP o no.

## ✓ Para Encontrar Un Sitio Mobile Cerca De Usted

**En línea:** [www.ctfoodshare.org/find-help](http://www.ctfoodshare.org/find-help)

Los camiones de Foodshare llevan comida gratis a más de 100 lugares al aire libre. Este programa está abierto a cualquier persona en los condados de Connecticut que necesite alimentos sin hacer preguntas ni identificación requerida. Algunas ubicaciones ofrecen una opción de acceso directo, otras son sin ascensor, a pie, pero la línea se mueve rápidamente. Se le da una porción de comida a cada persona de 16 años o más en cada sitio, incluso si está recogiendo para otra persona. Puede visitar tantos sitios de Mobile Foodshare como necesite. No es necesario que demuestre su ciudadanía para poder obtener alimentos. No necesita demostrar un comprobante de ingresos para poder obtener alimentos.

## ✓ Llame A Su Ayuntamiento O Vaya Al Sitio Web De Su Pueblo

La mayoría de las ciudades tienen un departamento de servicios sociales que puede ayudarlo a acceder a alimentos y otros programas de manera confidencial. Si tiene niños en edad escolar, consulte con su distrito escolar para ver si ofrecen comidas gratuitas para llevar.